

Afval is geen rotzooi Het nieuwe inzamelen

Afval is niet alleen maar troep. Er zitten ook waardevolle materialen bij. Deze materialen kunnen goed gebruikt worden voor nieuwe producten. Doordat we ons afval hergebruiken in plaats van het te verbranden, halen we minder energie en grondstoffen uit onze aarde. En zorgen we voor minder vervuiling. In Hellevoetsluis gaan we hiervoor op een andere manier het afval bij u thuis ophalen. We beginnen met dit nieuwe inzamelen bij de laagbouwoningen in Hellevoetsluis. Zij krijgen daarvoor begin maart eerst een enquête in de brievenbus.

Wat is het nieuwe inzamelen?

Het doel van het nieuwe inzamelen is dus om meer en beter afval te scheiden. Daarom halen we afval dat gerecycled kan worden aan huis op. Dat gebeurt met de containers aan huis: één voor groente-, fruit- en tuinafval, één voor papier en een container voor plastic, metaalverpakkingen (blik) en drankkartons. In deze containers kunt u bijna al uw keuken- en badkamerafval kwijt. Denk hierbij aan voedselverpakkingen, melkpakken, limonadeflessen, blikjes en lege shampooflessen.

En het restafval dan?

Als we ons afval goed scheiden, houden we weinig restafval over. Ervaringen uit andere gemeenten met het nieuwe inzamelsysteem laten zien dat het gemiddeld nog maar een beetje restafval per week is. In Hellevoetsluis willen we dat inwoners hun voorkeur aangeven voor de manier waarop zij dit laatste beetje restafval willen weggooien. Heeft u liever een extra container aan huis, of zou u het willen brengen naar een ondergrondse container in de buurt?

Enquête

In maart en april 2019 kunnen u en uw buurtgenoten (let op: alleen in de laagbouw!) via de enquête 'het nieuwe inzamelen' uw voorkeur aangeven voor een 4^e minicontainer aan huis of voor het wegbrengen van het afval naar een ondergrondse container in de buurt. **U ontvangt daarvoor per huishouden een uitnodiging met een unieke inlogcode voor deelname aan de enquête***. U heeft vanaf dat moment vijf weken de tijd om een keuze te maken en de enquête in te vullen.

Wanneer er in een wijk of buurt een duidelijke voorkeur is voor het wegbrengen van het restafval naar een ondergrondse container, wordt gekeken of dat in die wijk kan worden ingepast.

Houd uw brievenbus in de gaten

Om ervoor te zorgen dat uw mening écht gehoord wordt, is het belangrijk om te stemmen. Voor een goed beeld van wat inwoners willen, is het ook belangrijk dat er voldoende mensen stemmen. Binnenkort krijgen alle huishoudens in de laagbouw meer informatie in de brievenbus over het nieuwe inzamelen en de enquête. Er worden in die

periode ook verschillende informatiebijeenkomsten in het gemeentehuis georganiseerd.

* De enquête is een voorkeurspeiling voor het gewenste inzamelmiddel, er kunnen geen rechten aan worden ontleend.



Uw afval heeft toekomst. Zo dragen we samen bij aan een duurzame samenleving. Bijvoorbeeld:

- Oud papier vormt de basis voor het grootste deel van nieuw papier en karton. In Nederland wordt papier voor 2/3 deel van oud papier en karton gemaakt.
- Een volle gft-container levert vijf zakken compost op. En van het biogas dat vrijkomt tijdens het verwerkingsproces kan een gezin 21 dagen koken.
- Van het ingezamelde plastic worden allerlei nieuwe producten gemaakt, bijvoorbeeld nieuwe flessen en andere verpakkingen, fleecetruien, bermpaaltjes en aanlegsteigers. Plastic dat niet meer gerecycled kan worden, wordt gebruikt als brandstof voor elektriciteitscentrales en cementovens.

Hoogbouw en buitengebied

Voor inwoners die in de hoogbouw wonen in Hellevoetsluis verandert er de komende periode nog niet veel. We beginnen hier met het makkelijker maken van het scheiden van oud papier en karton. In het najaar van 2019 bekijken we welke hoogbouw locaties in aanmerking komen voor een verzamelcontainer. Inwoners in het buitengebied nemen niet deel aan de enquête, maar krijgen een vierde minicontainer voor restafval aan huis.



'Startschot' voor het nieuwe sportcomplex

Eind december 2018 werd het bouwbord al onthuld op het voormalig Vermaat terrein, lang de Amnesty Internationallaan. Met daarop een mooi beeld van het nieuwe sportcomplex met zwembad.

De komende periode starten de voorbereidingen voor de bouw, zoals het verwijderen van gebouwen en asfalt, het aanleggen van riolering en het aanbrengen van zand. Daarna starten de heiwerkzaamheden en de verdere bouw. Het sportcomplex zal ongeveer halverwege 2020 klaar zijn.

Onthullen bouwbord door wethouder Peter Schop en Sander Dekker van Cordeel.

Voor een pleegouder is elke kleine stap een kadootje

Astrid is 42 jaar, woonachtig in Hellevoetsluis en moeder van vijf kinderen. Drie kinderen zijn van Astrid zelf en daarnaast is ze pleegmoeder van een tweeling van 8 jaar. We gaan met haar in gesprek om eens wat meer te weten te komen over pleegzorg, waarom Astrid hiervoor gekozen heeft en wat het zo mooi maakt.

Astrid vertelt: "Zo'n 2,5 jaar geleden is een tweeling bij ons komen wonen. We kenden de kindjes al en omdat plaatsing binnen het netwerk belangrijk is, koos ik ervoor om ze op te vangen. Hoe dichter kinderen in het netwerk geplaatst worden, hoe beter dit namelijk voor ze is."

Wanneer we vragen hoe zo iets dan gaat, vertelt Astrid: "In iedere situatie wordt eerst een netwerkscreening gedaan, om te kunnen bepalen welk gezin het meest geschikt is voor een pleegkindje. De voorkeur gaat dus uit naar een plaatsing binnen het netwerk of zo dichtbij mogelijk. Een plaatsing nóg dichterbij kon in dit geval niet. Mijn kinderen vonden het eerst ook heel vanzelfsprekend dat de tweeling bij ons kwamen wonen. Hier zijn ze wel van teruggekomen, want ineens een tweeling met gedragsproblemen erbij ... dat was best een ding. Ze hebben best momenten gehad dat ze zich afvroegen: wat gebeurt hier? Zo moesten ze kamers delen en hebben ze de gedragsproblemen van de tweeling als heel heftig ervaren. Het was dus echt even wennen, maar na 1,5 jaar waren ze gewend aan de regels en grenzen en zijn we echt een gezin geworden."

Op de vraag hoe zij de komst van de tweeling zelf ervaart, is Astrid duidelijk: "We hebben nog steeds ups en downs, maar het gaat nu goed. We hebben wel moeten werken aan het leggen van de basis, want die was natuurlijk niet zo stabiel. De kinderen zijn niet voor niets uit huis geplaatst. En een basis aanleren als ze al 5 jaar zijn is een heel ander verhaal dan de dingen die je kinderen in de eerste vijf jaar leert."

Het gaat dus steeds beter?

"Ja, mijn kinderen zijn er alle drie echt blij mee."

Je kinderen geef je natuurlijk ook wel iets mee als je hier als ouder voor kiest, toch?

"Ja absoluut. Ik leer mijn kinderen hiermee dat iedereen mag zijn zoals hij of zij is. Daarnaast leren ze dat je rekening moet houden met elkaar maar ook dat je je eigen ruimte mag hebben en dat je grenzen aan mag geven. Het vraagt, van zowel mijn kinderen als van mijzelf, veel flexibiliteit. Want naast dat ik ze leer zichzelf te mogen zijn, moet ik ook structuur en grenzen bieden. En dat loopt nu heel lekker, maar daar hebben we wel een poosje over gedaan."

Je laat ze dus zichzelf zijn en probeert tegelijkertijd, bij gedragsproblemen, het gedrag te veranderen en te sturen?

"Ja inderdaad. Ik heb allereerst de familie ingelicht over de gedragsproblemen. De helft van mijn familie heeft ook pleegkinderen. Zij weten dus dat je geen verwachtingen moet hebben van een pleegkind. Dus bij elke verjaardag of bij elk feestje informeerde ik mijn familie dat ik de tweeling mee nam en vroeg ik of iedereen ze met rust wilde laten. En dat ging eigenlijk heel goed. Uiteraard gold deze flexibiliteit niet voor alles. Als ik merkte dat één van de tweeling een ander kind sloeg of schopte, maakte het mij niet uit hoeveel mensen erbij waren, maar dan gaf ik de grens aan."

Op de vraag hoe ze zichzelf het beste zou omschrijven en wat ze als haar sterkste karaktereigenschap ziet, vertelt Astrid:

"Structuur bieden, daar ben ik heel goed in! Daarnaast ben ik heel energiek en vrolijk. Ik kan ook goed zelf reflecteren en ben niet bang om om hulp of feedback te vragen. En zorgzaam en positief. Alleen, ik ben niet zò zorgzaam als de standaard moeder. Uiteraard ben ik heel zorgzaam, maar aankleden



en tandenpoetsen doen ze lekker zelf. Daarin probeer ik met ze te levelen. Want je bent geneigd om met je hele hart te zeggen 'Kom maar hier ...'. Maar een betere benadering is; het signaal geven dat je er wel altijd bent, maar kinderen ook voor een groot deel vrij laten. Vooral bij kinderen die gekwetst zijn door volwassenen. Die kunnen soms bepaalde dingen doen of zeggen uit pure angst om bijvoorbeeld houvast of veiligheid kwijt te raken. Ik kan daar goed doorheen kijken en ik begrijp vaak wat ze eigenlijk bedoelen te zeggen. Zelf hebben ze daar natuurlijk geen woorden voor."

Wat waren de reacties binnen je sociale kringen, toen men hoorde dat je koos voor de zorg voor pleegkinderen?

"In de eerste instantie had mijn directe omgeving twijfels. Met name omdat ze zich zorgen maakten over de impact op ons gezin. Daardoor hadden ze vraagtekens over wat ik op mijn hals haalde. Maar ik stond er zelf heel erg achter en toen ik mijn besluit eenmaal genomen had, zijn ze achter me gaan staan. Ze hebben mijn keuze volledig geaccepteerd en me daarna ook echt gesteund."

Welke rol hebben de gemeente of andere instanties gespeeld en spelen zij momenteel nog een rol?

"Pleegzorg regelt alles, de gemeente speelt hierin geen enkele rol. Ik was op de hoogte van de situatie bij de tweeling thuis. Ik heb contact gehad met Jeugdzorg, zij hebben vervolgens de voorscreening gedaan en daarna neemt pleegzorg het over. Zij hebben een inschatting gemaakt of ik als persoon en mijn thuissituatie geschikt was voor pleegzorg. En na twee jaar heb ik nog steeds contact met mijn pleegzorgbegeleider. Zij is mijn vertrouwenspersoon en met haar bespreek ik al mijn vragen en zorgen. Wij kunnen samen echt sparren over een bepaalde

situatie en dat is heel fijn. Want de verantwoording in je eentje dragen zou natuurlijk loodzwaar zijn."

Op de vraag of ze nog een advies heeft voor mensen die erover denken om pleegouder te worden, komt Astrid met een prachtig voorbeeld wat alles perfect samenvat:

"Pleegzorg en pleegouder zijn heeft ups en downs, wees je daarvan bewust. Na regen komt altijd weer zonneschijn, lastige situaties moet je met elkaar kunnen overwinnen. Het kan zo zijn dat je met kinderen te maken krijgt die niet 'normaal' ontwikkeld zijn. En dat is soms best pittig. Eén van de tweeling kon bijvoorbeeld aan het begin geen enkel fysiek contact verdragen. De eerste keer dat hij uit zichzelf naar mij toe kwam voor een knuffel vergeet je nooit meer. Ik word er nog steeds emotioneel van. Als je die kleine stapjes van vooruitgang herkent, dan krijg je zulke mooie kadootjes. Je moet ze alleen wel kunnen zien..."

Pleegouders zijn bijzonder nodig

In Hellevoetsluis zijn 36 pleeggezinnen die net als Astrid zorgen voor een kind van een ander. Voor korte tijd of tot het kind volwassen is. Wilt u meer weten over pleegzorg en wat het betekent om pleegouder te zijn? Ga dan naar www.enver.nl/pleegzorg of vraag een informatiepakket aan via pleegzorg@enver.nl.

In verband met de privacy is Astrid een gefingeerde naam.

Gezocht: vernieuwende ideeën en alternatieve oplossingen van onze inwoners en ondernemers!

Heb jij een vernieuwend idee voor een fijner en socialer Hellevoetsluis? Een idee dat het verschil maakt voor inwoners? Bijvoorbeeld omdat het mensen verbindt of de wijk levendiger maakt?

We zijn daar heel benieuwd naar en willen je vragen om jouw idee met ons te delen. Want als wij er ook iets in zien krijg jij misschien het benodigde bedrag om het ook echt uit te werken.

"Goed bedacht" 👍 zeggen we dan!

Wat vragen we van je?

We willen jou, als inwoner van of ondernemer in Hellevoetsluis, graag inspireren en motiveren om bijzondere, creatieve of vernieuwende ideeën aan te dragen op het gebied van zorg, welzijn, samenleven en gezondheid. Wij noemen de combinatie van deze gebieden 'het Sociaal Domein'. Misschien loop je al langere tijd met een goed idee rond maar heb je een zetje nodig om ook echt een plan te maken? Of misschien kost het je wel teveel geld om te kunnen starten? Dat is natuurlijk zonde. Daarom hebben we de campagne 'Goed bedacht' opgezet! Om jou dat zetje te geven. Dus of je nu inwoner bent, vrijwilliger, welzijnswerker of ondernemer; we horen graag wat voor plan jij hebt, zodat we kunnen kijken of wij je kunnen helpen om jouw idee te realiseren.

Doen we even ...

Nu snappen we dat jij meteen aan de slag wilt en je mobiele telefoon al in de aanslag hebt om je plan met ons te bespreken. Het enige is: er zijn natuurlijk ook een aantal 'regeltjes'. Maar; laat je hier vooral niet door tegenhouden. We hebben op www.hellevoetsluis.nl/goedbedacht een compleet stappenplan geplaatst dat je kunt volgen. Ook lees je hier veel meer informatie over de campagne, de achtergrond van het Innovatiefonds en over wat het Sociaal Domein nu precies is (wel zo handig!).



'Ja, maar...'

We horen je denken: "Ja maar, zijn er al niet genoeg plannen ingediend?" of "Anders doe ik het volgend jaar wel..." of "Leuk, maar hoe moet dit dan...?" Allemaal vragen die wij kunnen beantwoorden. Houd er rekening mee dat de gemeente in 2019 eenmalig geld beschikbaar stelt voor vernieuwende plannen. Wachten tot volgend jaar is dus geen optie. Bang dat anderen je voor zijn met hun ideeën? Niet nodig.

Je hebt tot 1 april 2019 de tijd om je volledige plan in te dienen. Na 1 april worden alle ideeën kritisch bekeken en besproken en na die tijd hoor je dus ook van ons of we er iets in zien.

Aan de slag!

Is dit precies dát zetje wat jij nodig had om jouw idee uit te kunnen werken? Doe dan mee en ga naar www.hellevoetsluis.nl/goedbedacht voor alle informatie. Heb je daarna toch nog vragen? Neem dan contact met ons op via goedbedacht@hellevoetsluis.nl

We hebben op www.hellevoetsluis.nl/goedbedacht een compleet stappenplan geplaatst wat je kunt volgen. Ook lees je hier veel meer informatie over de campagne, de achtergrond van het Innovatiefonds en over wat het Sociaal Domein nu precies is (wel zo handig!).

Cultuur bloeit in Hellevoetsluis

DOE MEE met de cultuurweek van 19 tot 22 maart 2019

In de week dat de lente begint is het ook weer tijd voor inspiratie en het opbloeien van talent! Tijdens de cultuurweek van Hellevoetsluis kunnen jong en oud kennis maken met cultuur, actief meedoen en hun kunsten laten zien aan andere Hellevoeters. In deze week worden er tal van culturele activiteiten georganiseerd op verschillende plekken in Hellevoetsluis. Informatie over de activiteiten zal binnenkort verschijnen op de Fijn je te zien website (fijnjetezien.nl) en in het Groot Hellevoet.

Tipje van de sluier...

De cultuurweek begint op maandag 18 maart met een inspiratieavond over cultuur in het Cultuurhuis en eindigt op vrijdagmiddag met de uitreiking van de Johan Veenstra Cultuurprijs. U kunt zich nu al aanmelden voor deze bijeenkomsten door middel van een e-mail naar n.wielen@hellevoetsluis.nl

iStockphoto



20 maart verkiezingen Provinciale Staten en Waterschappen

Mee mogen beslissen is een belangrijk recht in onze democratie. Een recht dat u op woensdag 20 maart a.s. zelfs twee keer in de praktijk kunt brengen, want dan vinden zowel de provinciale statenverkiezingen als de waterschapsverkiezingen plaats.

Na de provinciale statenverkiezingen gaan verschillende politieke partijen een college vormen in onze provincie. Welke dat zijn, hangt onder meer af van de uitslag en dus ook van uw stem. Het nieuw gevormde college bepaalt de komende jaren het beleid op gebieden als infrastructuur, openbaar vervoer, nieuwe banen, sport, milieu en cultuur.

Bij de waterschapsverkiezingen stemmen we voor het algemeen bestuur: dit is het parlement van het waterschap. De waterschappen gaan over het beheer en de controle van het water. Ze onderhouden onder meer dijken en sluisen, zuiveren het afvalwater, controleren de kwaliteit van ons zwemwater en doen aan natuurbeheer in en om het water. De waterschappen zorgen er dus voor dat wij droge voeten houden.

Op de dag van de verkiezingen - woensdag 20 maart - zijn de stemlokalen geopend van 07.30 uur tot 21.00 uur. Op de stempas staat waar het voor u dichtstbijzijnde stemlokaal is. De stempas ontvangt u uiterlijk 6 maart.

Misschien weet u al wat of op wie u gaat stemmen. Als u dat nog niet weet: in de periode tot 20 maart voeren de verschillende politieke partijen campagne. Ze flieren in de winkelcentra, ze zenden verkiezingsspotjes uit op TV en radio of proberen via de sociale media uw aandacht te trekken.

Voor de duidelijkheid: stemmen is geen plicht, maar een recht. Maak er gebruik van! Meer informatie vindt u op www.hellevoetsluis.nl en www.elkestemt.nl.

Aandacht voor brandveiligheid bij senioren

iStockphoto

Uit onderzoek blijkt dat senioren vaker betrokken zijn bij brand in de woonomgeving dan mensen jonger dan 65 jaar én zij blijken daarbij een zeer kwetsbare groep te zijn. Het is belangrijk om de woonomgeving van ouderen, of mensen die verminderd zelfredzaam zijn in je omgeving, goed in te richten op brandveiligheid.

Het aantal senioren (inwoners boven de 65 jaar) in Hellevoetsluis neemt toe en daarbij bereiken we allemaal gemiddeld genomen ook een steeds hogere leeftijd. We blijven ook langer zelfstandig wonen. Niet alleen in eigen huis, maar ook in seniorencomplexen.

Waarom een risicogroep?

Een beginnende brand wordt door een ouder persoon minder snel opgemerkt vanwege gehoor-, zicht- en reukverlies. Ouderen nemen minder snel hitte waar, door een afgenomen gevoeligheid voor pijn. Ook door een afname in coördinatievermogen, balans, inschattingvermogen en afgenomen snelheid van bewegen kunnen er eerder ongevallen ontstaan.

Onderhoud van de woning

De staat van de woning zorgt mogelijk ook voor risico's op brand. Het kan voorkomen dat de woning niet goed is onderhouden, bijvoorbeeld door een verminderde lichamelijke conditie van de bewoners. Verouderde elektrische bedrading en apparatuur, een ophoping van spullen, de neiging om spullen te dicht bij een vuurbron te plaatsen en snel ontvlammende kleding zijn grote risico's.



Brandveiligheid voor ouderen

Er zijn verschillende manieren om de brandveiligheid in huis van mensen die verminderd zelfredzaam zijn te vergroten:

- Zorg dat de rookmelder goed hoorbaar is. Voor slechthorenden is er een versterker beschikbaar. Daarnaast kunt u een trilplaat, die u onder het bank- of hoofdkussen kunt plaatsen, en een lichtflitser aanschaffen om te alarmeren bij rook.
- Een rookmelder met een gesproken alarm zorgt ervoor dat ouderen beter weten wat ze moeten doen. Sommige mensen weten soms niet meer wat ze moeten doen bij het horen van de piep. In veel gevallen worden gesproken alarmen vergoed door de zorgverzekeraar.
- U kunt een rookmelder aanschaffen die de burens waarschuwt. Zij kunnen dan helpen met vluchten en hulpinstanties informeren.
- Er zijn oplossingen op de markt waarmee de brandveiligheid in een woning te verbeteren is. Een voorbeeld is een woningsprinkler (sprinklerinstallatie). Deze sproeit water langs het plafond en de wanden als de temperatuur als gevolg van brand stijgt. Ook zijn er mobiele watermist-sprinklers te koop. Hiermee vertraagt u de uitbreiding van brand en wint u kostbare tijd om het huis waar brand is te verlaten.

Deze informatie is afkomstig van de website brandweer.nl/brandveiligheid. U kunt daar ook brochures downloaden met informatie en tips.

Doe de woningcheck en krijg een brandmelder!

Wist u dat u gratis uw woning (of die van uw ouders) kunt laten checken op brandveiligheid? Deze woningcheck wordt dan uitgevoerd door de brandweer.

Aanvragen

Het enige wat senioren of hun familieleden hiervoor moeten doen is zich aanmelden bij de gemeente via telefoonnummer **14 0181** of een mail naar gemeente@hellevoetsluis.nl

De gemeente geeft uw aanvraag door aan de afdeling Brandveilig Leven van de brandweer. Zij maken dan met u een afspraak voor de woningcheck. Aan het eind van de woningcheck wordt een brandmelder opgehangen.

Broodje Brandweer

Broodje Brandweer is een bijeenkomst die in het teken staat van brandveiligheid. De bijeenkomst wordt georganiseerd door de brandweer in samenwerking met de gemeente. Het eerste uur geeft de brandweer informatie. Hierbij worden allerlei tips gegeven om de woning zo veilig mogelijk te maken. Het tweede uur is gereserveerd voor een verzorgde lunch, waarbij de senioren allerlei vragen kunnen stellen aan de brandweerlieden die ook mee lunchen.

De eerste broodje brandweer was een succes. Wilt u hier ook eens heen?

Geef u dan op via telefoonnummer **14 0181** of stuur een mail naar gemeente@hellevoetsluis.nl

Evenementen maart - april

MAART

- 2 maart** Vlooiemarkt sportcentrum de Eendragt, Sportlaan 2. 8.00 - 14.00 uur
- 16 maart** Jaarmarkt Grootenhoek, Hellevoetse Achterweg 4. 9.00 - 16.00 uur
- 24 maart** Luikse snuffelmarkt dor Willy's evenementen aan het Woordbouwerplein. 10.00 - 16.00 uur

APRIL

- 4 april** Circus Barani, Woordbouwerplein, zie www.barani.nl
- 13 april** Jaaruitvoering muziekvereniging Sempre Crescendo, sportcentrum de Eendragt, Sportlaan 2 zie www.sempre-crescendo.nl



iStockphoto

COLOFON

Helius is een gemeentelijk informatieblad voor inwoners van Hellevoetsluis. Jaargang 46, nummer 1, februari 2019

Informatie	telefoon 14 0181 gemeente@hellevoetsluis.nl www.hellevoetsluis.nl
Vormgeving	Röling Ontwerpt
Opmaak	Karin Röling
Fotografie	gemeente Hellevoetsluis
Druk	MediaCenter, Rotterdam
Oplage	18.000 exemplaren
Verspreiding	huis-aan-huis in Hellevoetsluis